



STUDIO / Dalla Biellese al Toro Femminile... Con "VIBE" si vince

Vibrazioni vincenti: chiedetelo alla Biellese, alla Pecettese, alla Rivese Femminile e al Toro Femminile Primavera campione d'Italia. Con "Vibe" si vince e si sta meglio! Ma che cos'è Vibe? "Vibe" (vibrazione), è il progetto di ricerca applicata attuato dalla naturopata dottoressa Graziella Boi e dall'Her (Human Evolution Resource) sponsorizzato dalla Regione Piemonte (che sarà ufficialmente presentato in una conferenza stampa a gennaio), in materia di discipline complementari e in particolare Reiki, terapia vibrazionale e musicoterapia. Una sperimentazione rivolta nel dettaglio dello studio, ad un gruppo di praticanti di scherma (tra i 15 e i 25 anni) - con analogia sperimentazione in corso col Cus Torino Rugby - ma che ha avuto, nella sua applicazione specifica da parte di Graziella Boi, diverse collaborazioni con squadre di calcio piemontesi, che nei fatti ne hanno trovato incredibile giovamento («...magari portiamo fortuna» ha sottolineato Graziella Boi). La sperimentazione ha lo scopo di supportare l'iter di allenamento, al fine di verificare se il trattamento - che consta di prati-

ca Reiki, trattamento vibrazionale e cd musicale contenente brani costruiti su frequenze calcolate - possa supportare l'atleta al fine di contrastare il doping, migliorare la performance, promuovere uno stile di vita sano integrando corpo, mente, ambiente. «Un progetto - dice Graziella Boi - che si propone la minor invasività terapeutica, la presa di coscienza di corpo e mente, il miglioramento della qualità della vita, la diminuzione di incidenza dei traumi. In quest'ottica la finalità è quella di valutare scientificamente l'alleviamento di dolori acuti, cronici e stati infiammatori, di modulare il sistema immunitario, riequilibrare il sistema circolatorio, digerente, urinario, alleviare stress, tensione, controllare l'ansia, aumentare la capacità di concentrazione... a costi decisamente bassi. Il tutto attraverso vibrazioni calcolate che possano rimettere in equilibrio gli elementi del corpo». Metodologia applicata in passato su diverse realtà calcistiche: dagli Allievi '92 della Biellese del tecnico Elia, che vinse il titolo regionale quando collaborò con la dottoressa Boi, i '96/'97 della Pecettese vittoriosi in

campionato, la Rivese Femminile promossa dalla D alla C, la Primavera del Torino Femminile campione d'Italia... Studio e metodologia che sta suscitando enorme interesse: «Nonostante lo scetticismo della medicina tradizionale, davanti a riscontri oggettivi - sottolinea Graziella Boi - la sorpresa è enorme. Ricordo con simpatia la reazione di un medico che di fronte a tamponi salivari, che mostravano che un atleta trattato, più si allenava e più si rilassava, cominciò ad accendersi una sigaretta dopo l'altra...». Per un percorso di conoscenza irrinunciabile. Anche perché, conclude la dottoressa Boi: «È un trattamento che consta nell'ascolto giornaliero di un cd con quattro brani, partecipare una volta alla settimana alla terapia di gruppo nei giorni di allenamento (mezz'ora-un'ora al massimo), compilare questionari nel contempo della terapia di gruppo. Tutto qui. Poi c'è la parte dell'esame dei risultati: 3-4 valutazioni degli analiti salivari, due piccoli prelievi ematici, uno all'inizio del trattamento e uno alla fine. Tutto qui». E a vedere i risultati, anche il campo sembra parlare da solo...

PALLONE D'ORO 2011-2012

È iniziata da questa settimana la forsennata rincorsa all'attesissimo Pallone d'Oro 2011-2012, che come tutti gli anni incorona il miglior giocatore di ogni categoria: Juniores, Allievi, Giovanissimi, Esordienti e Pulcini. Il vincitore sarà colui che riceverà alla fine del concorso il maggior numero di voti, assegnabili attraverso i coupon presenti sul giornale, che devono essere inviati alla redazione di Sprint&Sport. Da quest'anno, oltre al consueto tagliando da 25 è stato istituito un premio speciale di 100 punti, consegnato dall'inviato del giornale al migliore in campo di una partita selezionata casualmente tra quelle disputate nel weekend. Questa settimana i primi 100 punti sono stati assegnati ad Alessio Revello, attaccante del Vianney, che nella vittoria del gialloblu contro il Nichelino Hesperia per 4 a 1, è stato autore di una grande prestazione, coronata dalla pregevole realizzazione della rete che ha inaugurato le marcature. La redazione è pronta ad essere invasa, durante la pausa invernale, dai coupon. Riparte la sfida!

Il vincitore della settimana...

Migliore in campo nella partita:
VIANNEY-NICHELINO HESPERIA
 Giovanissimi Fascia B Torino

ALESSIO REVELLO

Va a lui il coupon speciale

