



# Abilita' per allenare oggi

## Progetto Formazione per Allenatori di calcio

Nel 2009 H.E.R., in collaborazione con l'Associazione Italiana Allenatori Calcio della Regione Piemonte, ha organizzato un Corso di formazione dal titolo "5 Abilità per allenare oggi", rivolto a 5000 allenatori di calcio iscritti all'AIAC.

Si tratta di un corso di aggiornamento avanzato per tecnici calcio, organizzato in 5 serate.

Obiettivo del corso è quello di trasmettere agli allenatori e ai tecnici un metodo di lavoro integrato con le discipline bionaturali, olistiche e tecniche derivanti da arti marziali al fine di supportare nel compito non solo di istruire al gioco del calcio, ma a far sì che tale gioco si completi permettere all'allievo di maturare il proprio percorso e far generare esperienza utile per se stesso e per il gruppo.

L'allenatore nel corso dovrebbe avere l'obiettivo principale di diventare un facilitatore.

## Programma del corso:

### □ Prima serata

**Titolo:** *L'allenatore di Calcio di oggi è interprete del contesto calcistico contemporaneo*

**Temi trattati:** Pedagogia - Psicologia

- chi è: identificazione, costruzione e superamento dell'immagine che ciascun tecnico ha dell'essere allenatore di calcio;
- che cosa fa: l'allenatore di calcio e il calcio visto come attività multidisciplinare e multilaterale;

- **comunica:** capacità di osservare la realtà dell'allievo, percepire il suo livello di partenza e la linea del suo sviluppo al fine di porgergli la possibilità di fare
  - **educa:** capacità di tirare fuori il potenziale individuale finalizzandolo all'apprendimento della tecnica del gioco del calcio
  - **allena:** sviluppare la capacità di allenare insieme sia l'aspetto fisico sia l'aspetto mentale-emozionale del singolo allievo; sviluppare la capacità di allenare la mente comune cioè del gruppo (allenare il sistema squadra); sviluppare la capacità di allenare la relazione con la mente dell'ambiente
- che ruolo occupa nel contesto calcistico in cui opera
    - responsabilità civili e penali
    - pedagogiche
    - sociali
    - tecniche

#### □ Seconda serata

**Titolo:** *L'allenatore di calcio di oggi ha avuto esperienza diretta del gioco del calcio ieri*

**Temi trattati:** Pedagogia - Metodologia

- L'esperienza acquisita giocando a calcio
- Il superamento dell'esperienza personale attraverso la pratica del ruolo di allenatore
- Essere allenatore vuol dire formazione e autoformazione continua: un nuovo modo di vivere il calcio

#### □ Terza serata

**Titolo:** *L'allenatore di calcio di oggi ha consapevolezza del proprio ruolo*

**Temi trattati:** Cosa significa - Fare Sistema - Deontologia ed etica della professione dell'allenatore di calcio

- L'allenatore in una prospettiva di evoluzione del gioco del calcio
- L'allenatore e le relazioni con la società in cui opera
- L'allenatore e le relazioni con il Dirigente

#### □ Quarta serata

**Titolo:** *L'allenatore di calcio oggi supera la propria esperienza di calciatore. Come sviluppare l'abilità di formare il calciatore di domani*

**Temi trattati:** tappe di crescita e di evoluzione mentale ed emozionale dell'individuo in chiave di Pedagogia Naturale

- gestione e canalizzazione delle emozioni negative e delle emozioni positive
- valutazione dei risultati agonistici in rapporto alla trasformazione dell'energia della rabbia e dell'aggressività
- metodologie ed approcci per fasi di età
- esperienza diretta tra praticanti

#### □ Quinta serata

**Titolo:** *L'allenatore di calcio di oggi sa portare avanti tutto il gruppo squadra*

**Temi trattati:** metodo di lavoro

- come attivare il potenziale del gruppo
- come lavorare sulla parte sana dell'individuo
- come attivare un processo di evoluzione per integrazione corpo, mente, ambiente
- esperienza diretta tra praticanti