



## Progetto “Sport Educational Resource”

Si tratta di un progetto che riguarda l’allenamento integrato per una pratica sportiva sana, ecologica e performante, contrastando il forte fenomeno del doping specie nel settore sportivo amatoriale oltre che quello agonistico-professionale.

### A chi è rivolto?

È rivolto ad atleti, tecnici-istruttori, massaggiatori, educatori professionali.

Ha avuto una continuità negli anni, la prima edizione risale all’anno sportivo 2006-2007, a cui sono seguite le edizioni 2008, 2009 e 2010.

### Mission dell’organizzazione

La mission dell’organizzazione è quella di diffondere la cultura della preparazione sportiva e mentale intesa principalmente come educazione al corpo.

Il vantaggio per le persone che fanno riferimento al nostro ente è quello di poter avere:

1. Uno staff di esperti al fine di garantire il mantenimento, negli atleti, di un equilibrio del sistema fisico e mentale;
2. Migliorare la prestazione e il risultato, attraverso un approccio ecologico al concetto di agonismo;
3. Creare un ambiente innovativo nella proposta, informale e non convenzionale, soprattutto nel settore giovanile per contrastare il fenomeno della dispersione o l’abbandono sportivo;
4. La condivisione di un metodo di formazione sperimentale da parte delle società, delle federazioni, e degli eps aderenti al progetto, rispetto alla loro proposta tradizionale.

Il programma base considera una programmazione concertata per dare un giusto valore tecnico, tiene conto del livello di preparazione fisica e atletica di partenza e della fascia d’età dell’atleta (si considera non solo l’evoluzione scheletrica e muscolare, ma abbinata a questa anche l’evoluzione e la trasformazione mentale dell’individuo).

Particolare attenzione nel programma è rivolta ai giovanissimi che si avvicinano a società dove è forte l’identificazione con il successo agonistico: le competizioni precoci, l’occupare il tempo finalizzato esclusivamente agli allenamenti, lo sradicamento, talvolta, da ambiti famigliari, possono incidere sulla formazione tanto da creare squilibri a livello psicologico emozionale, e qualche volta costituire esperienze traumatiche.

Ecco che allora un training specifico che sviluppa la risorsa interna s’inserisce bene nell’ambito sportivo già dalle fasce giovanili in poi, sia a livello dilettantistico sia agonistico-professionale.

Il valore assoluto di questo tipo di formazione è che lavora sulla parte sana dell'individuo: prende in considerazione il fatto che l'atleta può sviluppare tutto il suo potenziale, fino a trasformare la parte di negatività, il non risultato.

In sintesi gli obiettivi della formazione sono:

- Completare l'attività sportiva di base diventando un'educazione allo sport inteso anche come cultura dello sport ecc., ma soprattutto come crescita integrata dell'individuo considerando oltre al fisico, tutto il suo sviluppo.
- Amplificare la consapevolezza della relazione sistemica individuo/campo di azione, sia come relazione con gli altri giocatori che come ambiente.
- Per i professionisti e gli agonisti come pratica di protezione alla salute: alzare il livello di prestazione potendo agire consapevolmente sulla propria risorsa e andando ad agire sui propri blocchi energetici, aumentano il livello della performance ma diminuiscono o addirittura eliminano il rischio doping, soprattutto nell'ambito dilettantistico.

Questa metodologia può aiutare a superare molti blocchi energetici e raggiungere l'assoluto peak per il giocatore, quello stato fisico-mentale dove è possibile produrre le migliori prestazioni, i migliori risultati.

Aderiamo alla Campagna di diffusione dello "Sport Pulito" promossa dalla Regione Piemonte poiché crediamo che uno stato armonico di salute fisica e psicologica permettano di mantenere, e di sviluppare, le potenzialità senza l'uso di sostanze o metodi che possono invece ledere nel tempo sia sul piano fisico, che sul piano mentale ed emozionale.

### Organigramma:

Presidente e Responsabile Progetti: **Graziella Boi**, Esperta in Medicina Energetica e Tibetana, Progetti e Seminari Leadership, Progetti di ricerca in ambito scientifico e sanitario per la valutazione scientifica delle pratiche e medicine complementari.

Consigliere e Responsabile Ricerca Terapie: **Oscar Giordanino**, Esperto in Musicoterapia e Medicina Energetica

Consigliere: **Davide Musso**, Esperto Shiatsu Ngal-gSo e Medicina Tibetana

Consigliere: **Massimo Rossi**, Responsabile Formazione Settore Soci

Consigliere: **Silvana Zani**, Responsabile Reiki Territoriale

Responsabile Amministrativo: **Claudio Garneri**, Esperto in Pratiche Meditative Osho Center Puna – India

Responsabile Comunicazione: **Elisa Valesio**

Segreteria Centro Sportivo "Oscar Bonasso": **Francesca Boi**

Responsabili Laboratori Reiki Territoriali: **Giuliana Mazzillo**, **Melania Buriola**, Operatrici Discipline Bionaturali - Reiki

Assistente Laboratorio Reiki per Infermieri: **Milena Sacco**, Dirigente Infermieristico

Area Scuole Pedagogia Naturale e Settore Giovanile: **Dott. Livio Taricco**

Area Tecnica Sportiva: **Dott. Zucco Domenico**

Psicologo Responsabile Scientifico del progetto: **Mario Silveti**, Psicologo Clinico Esperto in Psicologia dello Sport

Comitato Scientifico: **Dott. Gallio**, Specializzato in Medicina omeopatica

Responsabile Settore Femminile "L.O.L.ITA": **Roberta Ceconello**

### **Maestri e Istruttori Reiki e Pratiche Bionaturali:**

**Graziella Boi**

**Massimo Rossi**

**Melania Buriola**

**Oscar Giordanino**

**Silvana Zani**

### **Elenco Maestri Federali collaboranti al progetto:**

1. **Garbero Giorgio** – Scherma Isef (Laureato in Scienze Motorie)
2. **Mazzoli Giulia** – Scherma Chivasso (Laureata in Scienze Motorie)
3. **Sacchetti Cinzia** – Scherma Pietro Micca Biella
4. **Zucco Domenico** – Kishintaj - Aikido (Laureato Scienze Motorie)
5. **Fiorilli Sergio** – Dojo Takahashi - Karate

### **Elenco Istruttori Federali collaboranti al progetto:**

1. **Zucco Pietro** – Athos Campo Base - Tajchi e Aikido
2. **Todarello Marco** – Laureato in scienze motorie
3. **Mencarelli Sonia** – Scherma Isef - Laureata in Scienze Motorie
4. **Elia Umberto** – Istruttore F.I.G.C.
5. **Mencarelli Maurizio** – Scherma Isef

### **Discipline sulle quali è incentrato il progetto:**

- ARTI MARZIALI e DISCIPLINE BIONATURALI (Numero atleti coinvolti: tutti)
- CALCETTO, CALCIO (Numero atleti coinvolti: circa 500)
- PALLAVOLO (Numero atleti coinvolti: circa 50)
- BASKET (Numero atleti coinvolti: circa 50)
- TENNIS (Numero atleti coinvolti: circa 50)
- GOLF (Numero atleti coinvolti: circa 20)
- ATTIVITÀ MOTORIE DI BASE (Numero atleti coinvolti: tutti)
- ATTIVITÀ MULTIDISCIPLINARI (Numero atleti coinvolti: tutti)
- ATTIVITÀ MULTILATERALI (Numero atleti coinvolti: tutti)
- SCHERMA
- ATTIVITÀ LUDICO MOTORIA
- GINNASTICA PASSIVA/ANTI-GINNASTICA

**Indicazione specifica delle persone coinvolte nelle 4 edizioni (bambini, ragazzi, atleti):**

COINVOLTI 11.340 totali

**Coinvolgimento di praticanti di categorie svantaggiate sul piano fisico e/o sensoriale:**

100 Associati di A.GEN.DA Biella o.n.l.u.s.: alcuni di questi ragazzi aderiscono al comitato paraolimpico e partecipano a gare a livello regionale e nazionale.

Nel territorio di Dogliani è stato attivato un laboratorio di educativa di strada incentrato sull'AIKIDO.

**Soggetti coinvolti ospiti nelle case di cura e/o di riposo:**

100 ospiti

**Soggetti reclusi presso strutture di rieducazione:**

Collaborazione con "Casa di Difesa del Fanciullo"

**Sono stati coinvolti nelle varie edizioni:**

U.S.D. Barcanova Salus  
U.S.D. Victoria Ivest  
A.S.D. Rivese – Pinerolo  
A.S.D. Rivese Calcio Femminile  
A.S.D. Torino Calcio Femminile  
A.S.D. Pecetto  
G.S.D. Volpiano  
A.S.D. Vanchiglia  
A.S.D. Vigliano  
A.S.D. Biella Calcio  
A.S.D. Pro Vercelli Calcio  
A.S.D. Dojo Takahashi  
A.S.D. Kishintaj (TO)  
A.S.D. Athos Campo Base  
A.S.D. T3 – Torino Triatlon  
Golf Club Le Fronde  
Golf Club Pinerolo  
Athos Campo Base a.s.d. (TO)  
Club Scherma Torino a.s.d.  
Club Scherma Marchesa a.s.d. (TO)  
Club Scherma Pinerolo a.s.d. (TO)  
SUISM – Scherma Isef a.s.d. Torino  
Club Scherma Chiasso a.s.d. (TO)  
Settore Scherma Pietro Micca a.s.d. Biella  
Vanchiglia a.s.d.  
Associazione ZAS Zona Arte Sport a.s.d. (AL)  
A.GEN.DA Ass. Genitori di Disabili Biella

Casa di Riposo per Anziani - Pinerolo  
Casa di Riposo per Anziani – None  
Casa di Riposo Cocconato  
Casa di Riposo Murisengo  
Fondazione Ospedale Civico di Dogliani Sacra Famiglia (CN)  
UISP - Settimo Cirié  
UISP – Piemonte  
Comitato Regionale Federazione Italiana Golf  
Comitato Regionale Federazione Italiana Triatlon  
Cus Torino – Settore Rugby – Serie B e Under 23 – 21

**Localizzazione del progetto:**

- Comunità Collinare Valle Cerrina (AL)
- Comunità Collinare Colli e Castelli (AL)
- Comunità Montana Pinerolese (TO)
- Città di Torino
- Provincia di Torino
- Provincia di Alessandria
- Provincia di Asti
- Provincia di Biella